

2024.gada 4. septembrī

Jēkabpils novada mazo skolu sporta spēļu 2024./2025.mācību gada NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Stimulēt skolu jaunatnes iesaistīšanos regulārās sporta nodarbībās.
2. Sekmēt talantīgāko bērnu atlasī sporta skolas grupām.
3. Noskaidrot labākās skolas sporta darbā.
4. Sagatavot skolu komandas startiem Latgales reģiona, valsts un pasaules sacensībām.

2. LAIKS UN VIETA

- | | |
|----------|---|
| 1. posms | Sacensības skolās visu mācību gadu. |
| 2. posms | Sacensības, kuras notiek saskaņā ar šo Nolikumu un kalendāro plānu skolu sporta bāzēs, Jēkabpils Sporta centra bāzēs. Visu sacensību sākums plkst.10 ⁰⁰ , slēpošanas un krosa sacensību sākums plkst. 11 ⁰⁰ , ja plānā nav norādīts cits laiks. |
| 3. posms | Latgales reģiona skolu sacensības. |
| 4. posms | Valsts skolu finālsacensības. |
| 5.posms | Pasaules mēroga skolu sacensības. |

3. VADĪBA

Sacensības organizē un vada Jēkabpils Sporta skola, Jēkabpils novada skolu sporta metodiķis, sadarbībā ar sporta skolotājiem.

Par tiešo sacensību norisi atbild sacensību galvenie tiesneši.

Ja skolā, kur notiek sacensības nav medicīnas personāla, tad atbildību par nepieciešamās medicīniskās palīdzības sniegšanu uzņemas sacensību galvenais tiesnesis.

4. REGLAMENTS

Sacensībās piedalās – Jēkabpils novada pamatskolas (izņemot Krustpils pamatskolu), Zasas vidusskola.

Dalībnieki startē divās vecuma grupās:

1. 2012. – 2015.g. dzimušie un jaunāki
2. 2009. – 2011.g. dzimušie

Izņēmums ir vieglatlētikas krosi rudenī un pavasarī un orientēšanās sacensības, kur dalībnieki startē pēc lielo skolu vecuma grupām- (2009.-2010.g.dz., 2011.-2012.g.dz., 2013.-2014.g.dz., 2015.g.dz. un jaunāki), vieglatlētikas četrcīņa (2011.g.dz.un jaunāki), tautas bumba (2013.g.dz. un jaunāki) un vieglatlētika (2009.g.dz. un jaunāki),bet vērtējums tiek veikts atbilstoši mazo skolu vecuma grupām.

Vecākas grupas sacensībās drīkst piedalīties skolēni no jaunākas vecuma grupas. Meitenes drīkst startēt zēnu komandās.

2008.gadā dzimušie pamatskolu audzēkņi individuālajās sacensībās var startēt kopā ar vidusskolu grupas attiecīgā vecuma sportistiem, dodot ieskaiti par izcīnīto vietu šīnī grupā. Sporta spēlēs (futbols, volejbols, basketbols, florbols) 2008.g.dzim. pamatskolu skolēni drīkst startēt skolas komandas sastāvā. Zasas vidusskolas sporta spēļu komandās startē tikai tie 2008.gadā dzimušie skolēni, kuri

mācās 9.klasē. Šīs vidusskolas 10.klases skolēni, kuri dzimuši 2008.gadā, nedrīkst startēt skolas komandas sastāvā 2.vecuma grupā, bet startē lielo skolu 4.vecuma grupā.

Skolu komandu sastāvā drīkst startēt skolēni, kuri no šīs skolas devušies mācīties uz Murjāņu Sporta ģimnāziju un atbilst Nolikuma prasībām.

Par dalībnieku atbilstību Nolikuma prasībām atbildīgs sporta skolotājs, kura pienākums sacensību dienā iesniegt skolas direktora apstiprinātu vārdisko pieteikumu.

Par fiksētajiem šī Nolikuma punkta pārkāpumiem sacensību galvenais tiesnesis rakstiski informē Jēkabpils Sporta skolas vadību vai skolu sporta metodiķi un komandas rezultāts sacensībās tiek anulēts.

Skolotājiem savu komandu dalībnieki ir jāinformē, ka tiks veikta komandu vai individuālo dalībnieku fotogrāfēšana/videofilmēšana ar mērķi atspoguļot sacensību rezultātus vietējos laikrakstos un Jēkabpils Sporta skolas mājas lapā, popularizējot skolu sporta aktivitātes.

Skolotājiem savu komandu dalībnieki jāinformē, ka sacensībās jāievēro dotās sporta bāzes iekšējās kārtības un drošības noteikumus.

5. PROGRAMMA

SACENSĪBAS NOTIEK ŠĀDOS SPORTA VEIDOS:

1. VECUMA GRUPA (2012. – 2015.g.dz.un jaunāki)

1. Vieglatlētikas četrceņa zēniem un meitenēm (2 iesk.) (2011.-2013.g.dz.)
2. Futbols 7 : 7 zēniem (1 iesk.)
3. Volejbols zēniem un meitenēm (2 iesk.)
4. Basketbols meitenēm un zēniem (2 iesk.)
5. Dambrete (1 iesk.)
6. Slēpošana (1 iesk.)
7. Tautas bumba zēniem un meitenēm (2 iesk.) (2013.g.dz. un jaunāki)
8. Galda teniss (2 iesk.)
9. Orientēšanās (1 iesk.)

Kopā 14 ieskaites

2. VECUMA GRUPA (2009.- 2011.g.dz.)

- 1.Vieglatlētika zēniem un meitenēm (2 iesk.)
2. Futbols zēniem (1 iesk.)
3. Basketbols zēniem un meitenēm (2 iesk.)
4. Galda teniss (2 iesk.)
5. Volejbols zēniem un meitenēm(2 iesk.)
6. Dambrete (1 iesk.)
7. Slēpošana (1 iesk.)
8. Orientēšanās (1 iesk.)
9. Florbols zēniem (1 iesk.)

Kopā 13 ieskaites

1.-2.VECUMA GRUPA

- 1.Rudens kross (1 iesk.)
2. Pavasara kross (1 iesk.)

Kopā 2 ieskaites

6. VĒRTĒŠANA

Komandu kopvērtējumam par izcīnītajām vietām atsevišķos sporta veidos skolas saņem:

Par 1. vietu - 15 punkti

Par 2. vietu - 12 punkti

Par 3. vietu - 10 punkti

Par 4. vietu - 9 punkti u.t.t.

Kopvērtējumā tiek vērtētas 8 labākās ieskaites – 2 ieskaites vieglatlētikā, 3 ieskaites sporta spēlēs un 3 ieskaites citos sporta veidos.

(Dambrete, galda teniss, slēpošana un orientēšanās atbilst citiem sporta veidiem)

Ja punktu summa vienāda, tad augstāka vieta tās skolas komandai, kura –

- 1) skolu sporta sacensību kopvērtējumā izcīnījusi vairāk 1.vietu,
- 2) skolu sporta sacensību kopvērtējumā izcīnījusi vairāk 2.vietu,
- 3) skolu sporta sacensību kopvērtējumā izcīnījusi vairāk 3.vietu,

7. APBALVOŠANA

1. - 3. vietu ieguvēju komandu dalībnieki skolu sporta sacensībās sporta spēlēs tiek apbalvoti ar diplomiem, komandas- ar kausu. Rudens un pavasara krosa, vieglatlētikas četrcīņas, vieglatlētikas, orientēšanās un slēpošanas sacensību 1.-3.vietu ieguvēji individuālajā vērtējumā katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām.

1.-3.vietu ieguvējas komandas skolu sporta sacensību kopvērtējumā tiek apbalvotas ar diplomiem un balvām.

8. PIETEIKUMI

Skolas līdz 30. septembrim iesniedz skolas direktora apstiprinātu iepriekšējo pieteikumu par veidiem un grupām, kuros tās startēs skolu sporta sacensībās. Vārdiskie pieteikumi, dalībnieku kartiņas vai noformēti starta protokoli jāiesniedz 30 minūtes pirms katru sacensību sākuma. Rudens krosa, pavasara krosa, distanču slēpošanas, orientēšanās un vieglatlētikas sacensībām, līdz katrās sacensībās noteiktajam laikam, elektroniski jāiesūta iepriekšējie pieteikumi, bet sacensību dienā uz krosu gan rudenī, gan pavasarī, jābūt arī dalībnieku kartiņām, vieglatlētikas četrcīņas sacensībās – katras disciplīnas protokoliem gan zēnu, gan meiteņu komandām. Skolas pieteikumā katrs dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka iepazīsies un ievēros drošības un uzvedības noteikumus sacensībās.

Ja komanda kādu iemeslu dēļ nevar piedalīties iepriekš pieteiktajās sacensībās, par to telefoniski jāinformē skolu sporta metodiķi ne vēlāk kā 1 dienu pirms sacensību sākuma.

Ja sacensībām pieteikta tikai viena komanda, tad sacensības notiek kopā ar lielo skolu komandām. Jēkabpils novada skolu sporta metodiķis T.Donāne, tel.27031098, e-pasts – tanja_tanja@inbox.lv
Sporta skolas telefona numurs: mob.tel. 26325394, e-pasts – info@jekabpilssportaskola.lv

9. ATSEVIŠĶU SPORTA VEIDU NOLIKUMI

1. RUDENS KROSS

Dalībnieki un programma

Dalībnieku skaits neierobežots, komandvērtējumā - 10 labākās ieskaites, ja kādai skolai ir mazāk ieskaites, tā ir nevis aiz visām komandām, kurām ir 10 ieskaites, bet ar saviem iegūtajiem punktiem ieņem atbilstošu vietu. Ja vairākām komandām punktu skaits vienāds, uzvar komanda, kurai:

- a) ir visas 10 ieskaites,
- b) augstākas vietas individuālajās sacensībās.

Dalībnieku sadalījums pēc dzimuma un vecuma pēc izvēles.

2015.g.dz. un jaunāko grupas rezultāti arī tiek vērtēti skolas komandvērtējumā.

Dalībnieku rezultāti tiek vērtēti sekojoši-

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| 1. vieta – 50 punkti; | 7. vieta – 28 punkti; |
| 2. vieta – 45 punkti; | 8. vieta – 26 punkti; |
| 3. vieta – 40 punkti; | 9. vieta – 24 punkti; |
| 4. vieta – 36 punkti; | 10. vieta – 22 punkti |
| 5. vieta – 33 punkti; | 11. vieta – 20 punkti |
| 6. vieta – 30 punkti; | 12. vieta – 19 punkti u.t.t. |

Dzimšanas gads	Distance
2009. – 2010.g.dz.	Zēni -1500 m Meitenes -1000 m
2011.- 2012.g.dz.	Zēni - 1000 m Meitenes- 1000 m
2013. – 2014.g.dz.	Zēni - 500 m Meitenes- 500 m
2015.g.dz. un jaunāki	Zēni-500 m Meitenes-500 m

2. PAVASARA KROSS

Dalībnieku skaits neierobežots, vērtē 10 labākās ieskaites, ja kādai skolai ir mazāk ieskaites, tā ir nevis aiz visām komandām, kurām ir 10 ieskaites, bet ar saviem iegūtajiem punktiem ieņem atbilstošu vietu. Ja vairākām komandām punktu skaits vienāds, uzvar komanda, kurai:

- a) ir visas 10 ieskaites,
- b) augstākas vietas individuālajās sacensībās.

Dalībnieku sadalījums pēc dzimuma un sacensību veidiem pēc izvēles.

2015.g.dz. un jaunāko grupas rezultāti tiek vērtēti skolas komandvērtējumā.

Dalībnieku rezultāti tiek vērtēti sekojoši-

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| 1. vieta – 50 punkti; | 7. vieta – 28 punkti; |
| 2. vieta – 45 punkti; | 8. vieta – 26 punkti; |
| 3. vieta – 40 punkti; | 9. vieta – 24 punkti; |
| 4. vieta – 36 punkti; | 10. vieta – 22 punkti |
| 5. vieta – 33 punkti; | 11. vieta – 20 punkti |
| 6. vieta – 30 punkti; | 12. vieta – 19 punkti u.t.t. |

<u>Dzimšanas gadi</u>	<u>meitenes – jaunietes</u>	<u>zēni - jaunieši</u>
2009.-2010.	1000 m	1500 m
2011.-2012.	1000 m	1000 m
2013.- 2014.	500 m	500 m
2015. un jaunāki	500 m	500 m

3. VIEGLATLĒTIKA (2009.g.dz. un jaunāki)

Komandā neierobežots dalībnieku skaits, vērtē 6 labākās zēnu un 6 labākās meiteņu ieskaites.

Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās+stafetē. Stafetes rezultāts neiet komandvērtējumā.

Programma. **Zēniem-** 100 m, 800 m , augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (4 kg), šķēpa mešana (600 g), stafete 4x100 m

Meitenēm-100 m, 800 m, augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (3 kg), šķēpa mešana (400 g), stafete 4x100 m

Individuālais un komandu vērtējums

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc IAAF sacensību noteikumiem. Komandu cīņai individuālā dalībnieka rezultāti tiek vērtēti pēc sekojošas punktu tabulas:

Par 1. vietu – 17 punkti, par 2. vietu – 15 punkti, par 3. vietu – 14 punkti, tālāk par katru vietu par 1 punktu mazāk, un par 16. vietu – 1 punkts.

4. VIEGLATLĒTIKAS ČETRCĪNA (2011.g.dz. un jaunāki)

Dalībnieku skaits neierobežots, vērtē 5 labākās zēnu ieskaites un 5 labākās meiteņu ieskaites.

Programma. 60 m, tāllēkšana, bumbaņas mešana, 500 m skrējiens meitenēm, 800 m zēniem.

Individuālos rezultātus nosaka pēc četrcīņas punktu tabulām. Ja individuālajā vērtējumā 2 vai vairākiem dalībniekiem vienāds punktu skaits, augstāka vieta dalībniekam ar lielāko gūto punktu skaitu atsevišķā disciplīnā. Komandu cīņā tiek vērtēta piecu labāko dalībnieku izcīnīto punktu summa. Ja summa divām vai vairākām komandām vienāda, augstāka vieta komandai, kuras dalībniekam augstāka vieta individuālajā vērtējumā.

5. FUTBOLS

Komandā 10 dalībnieki.

Startē 1.un 2.vecuma grupas zēni (komandās atļauts spēlēt arī meitenēm), spēlē 7:7 . Par uzvaru komanda saņem 3 punktus, par neizšķirtu – 1 punktu, par zaudi- 0 punktus. Ja, turnīru beidzot, divām komandām ir vienāds punktu skaits, tad uzvarētāju nosaka:

- a) pēc rezultāta savstarpējā spēlē,
- b) pēc vārtu attiecības visās spēlēs,
- c) pēc lielākā gūto vārtu skaita.

ja trim un vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, tad uzvarētāju nosaka:

- a) pēc punktu skaita savstarpējās spēlēs,
- b) pēc vārtu attiecības savstarpējās spēlēs,
- c) pēc lielākā gūto vārtu skaita.

Abās vecuma grupās spēles notiek pēc mazā futbola noteikumiem, spēles ilgumu nosaka veida galvenais tiesnesis, vadoties no pieteikto komandu un izmantojamo laukumu skaita.

6. BASKETBOLS

Startē zēnu un meiteņu komandas 1. un 2. vecuma grupās, komandā var būt 10 dalībnieki.1.vecuma grupas dalībnieki (zēni un meitenes) spēlē ar bumbām Nr.5, 2.vecuma grupas meitenes spēlē ar bumbām Nr.6, zēni- ar bumbām Nr.7. Spēļu ilgumu nosaka sacensību galvenais tiesnesis, vadoties no pieteikto komandu skaita. Neizšķirta rezultāta gadījumā seko 3 minūšu pagarinājums, līdz viena komanda ir uzvarējusi.

Ja, turnīru beidzot, divām vai vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, uzvarētāju nosaka:

- a) pēc iegūto–zaudēto grozu attiecības savstarpējās spēlēs;
- b) pēc šī paša rādītāja visās spēlēs.

7.VOLEJBOLS

Abās grupās spēles norit pēc volejbola spēles noteikumiem. Komandā 10 spēlētāji.

Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudi-1 punktu, par neierašanos -0 punktus. Spēļu sistēmu nosaka sacensību galvenais tiesnesis, vadoties pēc pieteikto komandu skaita. Ja, turnīru beidzot, divām vai vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, uzvar komanda, kurai:

- a) labāka uzvarēto – zaudēto setu attiecība visās spēlēs,
- b) labāka iegūto – zaudēto punktu attiecība visās spēlēs,
- c) labāka uzvarēto - zaudēto setu attiecība savstarpējās spēlēs.

Tīkla augstums:

1. vecuma grupai	meitenēm 210 cm,	zēniem 220 cm
2. vecuma grupai	meitenēm 215 cm,	zēniem 235 cm

8. TAUTAS BUMBA

Komandā 10 spēlētāji.

Startē 2013.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes (spēlē atsevišķi). Spēlē piedalās 7 spēlētāji – seši laukuma spēlētāji un komandas kapteinis, kurš atrodas aiz pretinieka laukuma gala līnijas. Spēles ilgums 2 x 5 minūtes.

9. DISTANČU SLĒPOŠANA

Dalībnieku skaits neierobežots.

<u>Programma.</u>	1. vecuma grupā	meitenes 1 km un zēni 2 km
	2. vecuma grupā	meitenes 2 km un zēni 3km

(Distances garums var tikt mainīts, atkarībā no dotajiem laika apstākļiem un sporta bāzes iespējām)

Visi slēpojumi notiek klasiskajā stilā. Vērtē 24 labākos rezultātus pēc tabulas:

1. vieta – 36 punkti	4. vieta – 22 punkti
2. vieta – 30 punkti	5. vieta – 20 punkti
3. vieta – 25 punkti	6. vieta – 19 punkti u.t.t.

Katras vecuma grupas komandvērtējumā tiek ņemti vērā 5 labākie rezultāti, neatkarīgi no zēnu vai meiteņu konkurences. Ja vairākām komandām punktu summa vienāda, uzvar komanda, kurai-

a) vairāk 1.vietu, 2.vietu vai 3.vietu individuālajā vērtējumā.

10. DAMBRETE

Startē 1. un 2. vecuma grupas dalībnieki. Katrā vecuma grupā startē trīs dalībnieki (2 zēni + 1 meitene), zēnu drīkst aizvietot meitene. Sacensības notiek 64 lauciņu dambretē. Katra vecuma grupa spēlē atsevišķi, notiek komandu sacensības bez individuāla vērtējuma. Uzvarētāju kopvērtējumā nosaka, summējot visu dalībnieku izcīnītos punktus. Ja turnīra noslēgumā divām vai vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, augstāka vieta komandai:

- a) kura uzvarējusi savstarpējo maču,
- b) kurai lielāks uzvarēto maču skaits,
- c) pēc papildmača rezultāta.

11. GALDA TENISS

Startē skolu izlases 1. un 2. vecuma grupās. Katrā vecuma grupā divi zēni un divas meitenes. Notiek komandu spēle starp zēnu komandām un komandu spēle starp meiteņu komandām. Spēle notiek līdz 2 setu uzvarai, par kuru tiek piešķirts 1 punkts. Komanda spēlē līdz 3 punktu uzvarai, ja spēle beidzas 2:2, tad tiek spēlēta dubultspēle. Kopvērtējumā zēnu un meiteņu rezultāti katrā grupā tiek vērtēti atsevišķi. Ja punktu skaits, turnīru beidzot, 2 vai vairākām komandām ir vienāds, vietas sadala pēc:

- 1) savstarpējās spēles rezultāta;
- 2) uzvarēto, zaudēto setu attiecības savstarpējās spēlēs;
- 3) uzvarēto, zaudēto setu attiecības visās spēlēs.

12. ORIENTĒŠANĀS

Startē 1. un 2. vecuma grupas zēni un meitenes. Dalībnieku skaits neierobežots, katrā vecuma grupā komandvērtējumā 5 labāko vietu summa, neatkarīgi no zēnu vai meiteņu konkurences. Ja sacensības notiek kopā ar lielo skolu dalībniekiem, tad sacensības notiek sekojošās vecuma grupās- 2009.-2010.g.dz., 2011.-2012.g.dz., priekš komandvērtējuma tiek izvilkti rezultāti pa

mazo skolu divām vecuma grupām, atbilstoši dalībnieku dzimšanas gadiem, piemēram, 2011.g.dzimušais izcīnā 2.vietu 2011.-2012.g.dz.grupā, punkti par šo 2.vietu tiek 2.vecuma grupai, 2012.g.dzimušā izcīnītās vietas punkti tiek 1.vecuma grupai.

Uzvar komanda ar mazāko punktu skaitu. Ja šis rādītājs vienāds, uzvar komanda, kurai vairāk:
a) 1.vietu; b) 2.vietu; c) 3.vietu individuālajās sacensībās.

13. FLORBOLS

Komandā var pieteikt 12 spēlētājus, laukumā 5 spēlētāji + vārtsargs. Sacensības norit pēc florbola atvieglotiem noteikumiem, ievērojot „godīgas spēles” pamatprincipus un nosacījumus. Spēļu sistēmu, spēļu laiku nosaka sacensību galvenais tiesnesis, vadoties pēc pieteikto komandu skaita. Vispārīgie noteikumi:

- a) Spēlēt drīkst TIKAI ar tradicionālajām florbola nūjām.
- b) Par nopietniem noteikumu pārkāpumiem tiek nozīmēts soda metiena izgājiens 1:1, soda metiena izgājienu izpilda tas spēlētājs, pret kuru izdarīts pārkāpums vai kura raidīto bumbiņu ir atsitis spēlētājs, kurš ir šķērsojis viena metra līniju, pārējo pārkāpumu gadījumos bumbiņa tiek atdota pretinieku komandai soda sitiena izspēlei.
- c) Ja bumbiņa no kāda spēlētāja ir atstājusi laukumu, pretiniekiem tā jāievada spēlē no vietas laukumā maksimāli tuvu vietai, kurā tā šķērsojusi apmali. Visās strīdīgajās situācijās bumbiņa tiek izspēlēta laukuma malā pie nosacītās centra līnijas, piedaloties pa vienam spēlētājam no katras komandas.

10. SACENSĪBU ORGANIZĒŠANAS NOSACĪJUMI

Skolas savas sporta bāzes skolu sporta sacensībām nodrošina bez maksas. Sacensību tiesnešus nodrošina sporta skolotāji un Jēkabpils Sporta skolas treneri. Izdevumus, kas saistīti ar komandu ierašanos uz sacensībām sedz komandējošās organizācijas. Izdevumus, kas saistīti ar skolu komandu piedalīšanos Latgales reģiona un valsts sacensībās, sedz komandējošās organizācijas. Komandu dalībniekiem krosa un vieglatlētikas sacensībās jāizmanto savas skolas numuri. Slēpošanas sacensībās numuri tiks doti uz vietas, atbilstoši izlozei.

SASKAŅOTS

Jēkabpils novada
Izglītības pārvaldes vadītāja

_____ Aija Voitiške

2024. gada 4.septembrī