

APSTIPRINU

Jēkabpils Sporta skolas direktors

_____ *E.Lamba*

2024. gada 4.septembrī

Jēkabpils novada lielo skolu sporta spēļu 2024./2025. mācību gada

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Stimulēt skolu jaunatnes iesaistīšanos regulārās sporta nodarbībās.
2. Sekmēt talantīgāko bērnu atlasīšanu sporta skolas grupām.
3. Noskaidrot labākās skolas sporta darbā.
4. Sagatavot skolu komandas startiem Latgales reģiona, valsts un pasaules sacensībām.

2. LAIKS UN VIETA

- | | |
|----------|---|
| 1. posms | Sacensības skolās visu mācību gadu. |
| 2. posms | Sacensības, kuras notiek saskaņā ar šo Nolikumu un kalendāro plānu skolu sporta bāzēs, Jēkabpils Sporta centra bāzēs. Visu sacensību sākums plkst.10 ⁰⁰ , krosa sacensību sākums plkst. 11 ⁰⁰ , ja kalendārā nav norādīti citi laiki. |
| 3. posms | Latgales novada skolu sacensības. |
| 4. posms | Valsts skolu finālsacensības. |
| 5.posms | Pasaules mēroga skolu sacensības. |

3. VADĪBA

Sacensības organizē un vada Jēkabpils Sporta skola un Jēkabpils novada skolu sporta metodiķis, sadarbībā ar sporta skolotājiem.

Par tiešo sacensību norisi atbild sacensību galvenie tiesneši.

Ja skolā, kur notiek sacensības, nav medicīnas personāla, tad atbildību par nepieciešamās pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu uzņemas sacensību galvenais tiesnesis.

4. REGLAMENTS

Sporta spēļu sacensības notiek četrās vecuma grupās:

1. 2013. gadā dzimušie un jaunāki
2. 2011. – 2012. gadā dzimušie
3. 2009. – 2010. gadā dzimušie
4. 2005.- 2008. gadā dzimušie

Par dalībnieku atbilstību Nolikuma prasībām atbildīgs sporta skolotājs, kura pienākums sacensību dienā iesniegt skolas direktora apstiprinātu vārdisko pieteikumu.

Par fiksētajiem šī Nolikuma punkta pārkāpumiem sacensību galvenais tiesnesis rakstiski informē Jēkabpils Sporta skolas vadību vai skolu sporta metodiķi un komandas rezultāts sacensībās tiek anulēts.

Ja skola nenodrošina meiteņu komandu kādās no sporta spēļu sacensībām 2005.-2015.gadā dzimušo grupās, tad šinīs vecuma grupās meitenes drīkst startēt dotās skolas zēnu komandas sastāvā. 4.vecuma grupas sporta spēļu komandās drīkst piedalīties 2 dalībnieki no jaunākas vecuma grupas.

Sporta spēļu atsevišķu sporta veidu uzvarētājas komandas piedalās Latgales reģiona un valsts finālsacensībās.

5. DALĪBNIEMI

Sporta spēļu sacensībās piedalās Jēkabpils novada vidusskolu komandas, Krustpils pamatskolas komandas, kā arī 4.vecuma grupā - Jēkabpils Tehnoloģiju tehnikuma komandas.

Skolu komandu sastāvā drīkst startēt skolēni, kuri no šīs skolas devušies mācīties uz Murjāņu Sporta ģimnāziju un atbilst Nolikuma prasībām.

Skolotājiem savu komandu dalībnieki ir jāinformē, ka tiks veikta komandu vai individuālo dalībnieku fotogrāfēšana/videofilmēšana ar mērķi atspoguļot sacensību rezultātus vietējos laikrakstos un Jēkabpils Sporta skolas mājas lapā, popularizējot skolu sporta aktivitātes.

Skolotājiem savu komandu dalībnieki jāinformē, ka sacensībās jāievēro dotās sporta bāzes iekšējās kārtības un drošības noteikumus.

6. SACENSĪBU PROGRAMMA

1. vecuma grupa (2013.g.dz. un jaunāki)

1. Tautas bumba (2 ieskaite)
2. Futbols 8:8 zēniem (1 ieskaite)
3. Volejbols 4:4 zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
4. Basketbols zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
5. Rudens kross (1 ieskaite)
6. Pavasara kross (1 ieskaite)
7. Dambrete (1 ieskaite)

Kopā 10 ieskaite

2. vecuma grupa (2011.g.-2012.g.dz.)

1. Viegatlētikas četrcīņa zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
2. Futbols 8:8 zēniem (1 ieskaite)
3. Basketbols zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
4. Volejbols zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
5. Rudens kross (1 ieskaite)
6. Pavasara kross (1 ieskaite)
7. Dambrete (1 ieskaite)
8. Orientēšanās (1 ieskaite)

Kopā 11 ieskaite

3. vecuma grupa (2009.g.-2010.g.dz.)

1. Viegatlētika zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
2. Rudens kross (1 ieskaite)
3. Pavasara kross (1 ieskaite)
4. Volejbols zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
5. Basketbols zēniem un meitenēm (2 ieskaite)
6. Futbols 8:8 zēniem (1 ieskaite)
7. Šahs (1 ieskaite)
8. Dambrete (1 ieskaite)
9. Orientēšanās (1 ieskaite)

Kopā 12 ieskaite

4. vecuma grupa (2005.g.-2008.g.dz.)

1. Rudens kross (1 ieskaite)
2. Pavasara kross (1 ieskaite)
3. Volejbols jauniešiem un jauniešiem (2 ieskaite)
4. Basketbols jauniešiem un jauniešiem (2 ieskaite)
5. Futbols 8:8 jauniešiem (1 ieskaite)
6. Dambrete (1 ieskaite)
7. Orientēšanās (1 ieskaite)

Kopā 9 ieskaite

7.VĒRTĒŠANA

Katrā sacensību veidā skola piedalās ar vienu komandu. Komandu kopvērtējumam par izcīnītajām vietām atsevišķos sporta veidos komandas saņem:

Par 1. vietu – 15 punktu,

Par 2. vietu – 12 punktu,

Par 3. vietu – 10 punktus,

Par 4. vietu – 9 punktus,

Par 5. vietu – 8 punktus u.t.t.

Skolu sporta sacensību kopvērtējumā 1., 2., 3., 4. vecuma grupā tiek vērtēti 6 labākie rezultāti. Ja punktu summa vienāda, tad augstāka vieta tai skolas komandai, kurai vairāk: a) 1. vietu, b) 2. vietu, c) 3. vietu atsevišķajos sporta veidos.

8. APBALVOŠANA

1. - 3. vietu ieguvēju komandu dalībnieki skolu sporta sacensībās sporta spēlēs tiek apbalvoti ar diplomiem, komandas- ar kausu. Rudens un pavasara krosa, četrčīņas, vieglatlētikas, orientēšanās sporta sacensību 1.-3.vietu ieguvēji individuālajā vērtējumā katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām.

1.-3.vietu ieguvējas komandas skolu sporta sacensību kopvērtējumā tiek apbalvotas ar diplomiem un ar balvām.

9. PIETEIKUMI

Skolas līdz 30. septembrim iesniedz skolas direktora apstiprinātu iepriekšējo pieteikumu par veidiem un grupām, kuros tās startēs skolu sporta sacensībās. Vārdiskie pieteikumi, dalībnieku kartiņas vai noformēti starta protokoli jāiesniedz 30 minūtes pirms katru sacensību sākuma. Rudens krosa, pavasara krosa, vieglatlētikas un orientēšanās sporta sacensībām, līdz katrās sacensībās noteiktajam laikam, elektroniski jāiesūta iepriekšējie pieteikumi, bet sacensību dienā uz krosu gan rudenī, gan pavasarī jābūt dalībnieku kartiņām, vieglatlētikas četrčīņas sacensībās – katras disciplīnas protokoliem gan zēnu, gan meiteņu komandām. Skolas pieteikumā katrs dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka iepazīsies un ievēros drošības un uzvedības noteikumus sacensībās.

Ja komanda kādu iemeslu dēļ nevar piedalīties iepriekš pieteiktajās sacensībās, par to telefoniski jāinformē skolu sporta metodiķi ne vēlāk kā 1 dienu pirms sacensību sākuma.

Jēkabpils novada skolu sporta metodiķis T.Donāne, tel.27031098, e-pasts- tanja_tanja@inbox.lv

Jēkabpils Sporta skolas telefona numurs: mob.26325394,

e-pasts- info@jekabpilssportaskola.lv

10. PIEDALĪŠANĀS LATGALES REĢIONA SACENSĪBĀS

Ja Latgales reģionā tiek rīkotas sacensības, tad tajās piedalās tik komandas, cik ir noteikts attiecīgajā Latgales reģiona sacensību nolikumā.

11. ATSEVIŠĶU SPORTA VEIDU NOLIKUMI

1. Tautas bumba

Piedalās 1. vecuma grupas dalībnieki – zēni un meitenes.

Komandā 12 spēlētāji.

Meitenes un zēni spēlē atsevišķi. Spēlē piedalās 9 spēlētāji – astoņi laukuma spēlētāji un kapteinis, kurš atrodas aiz pretinieku laukuma gala līnijas. Spēles ilgums 2 x 5 minūtes.

2. Futbols 8:8

Piedalās 1., 2., 3. un 4. vecuma grupas dalībnieki.

Komandā 10 spēlētāji.

Spēlē zēnu komandas. Spēles notiek pēc mazā futbola noteikumiem. Spēļu ilgumu nosaka sacensību galvenais tiesnesis, vadoties no pieteikto komandu un izmantojamo spēļu laukumu skaita. Par uzvaru komanda saņem 3 punktus, par neizšķirtu – 1 punktu, par zaudi- 0 punktus. Ja, turnīru beidzot, divām komandām ir vienāds punktu skaits, tad uzvarētāju nosaka:

- a) pēc rezultāta savstarpējā spēlē,
- b) pēc vārtu attiecības visās spēlēs,
- c) pēc lielākā gūto vārtu skaita.

ja trim un vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, tad uzvarētāju nosaka:

- a) pēc punktu skaita savstarpējās spēlēs,
- b) pēc vārtu attiecības savstarpējās spēlēs,
- c) pēc lielākā gūto vārtu skaita.

3. volejbols

1. vecuma grupas zēni un meitenes spēlē 4:4 volejbolu. Zēni un meitenes spēlē atsevišķi. Komandā 8 spēlētāji – četri laukuma spēlētāji un divi rotējošie. Laukums 6 x 12 m. Tīkls meitenēm 200 cm, zēniem 210 cm. Spēle līdz 21 punktam setā, līdz 2 setu uzvarai. Trešais sets līdz 15 punktiem, nevienu setu nespēlē līdz 2 punktu pārsvaram. Rotējošo spēlētāju maiņa notiek 4. zonā, servētājs nedrīkst uzbrukt un bloķēt pie tīkla, pēc bumbas izspēles spēlētāju maiņas laukuma zonās nenotiek, katrā setā 2 pārtraukumi komandai.

2., 3. un 4. vecuma grupas zēniem un meitenēm spēles notiek pēc starptautiskajiem volejbola spēles noteikumiem.

Komandā 10 spēlētāji. Meiteņu un zēnu komandas spēlē atsevišķi. Sacensību galvenais tiesnesis nosaka spēļu sistēmu atkarībā no pieteikto komandu skaita. Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudi-1 punktu, par neierašanos -0 punktus. Ja, turnīru beidzot, 2 vai vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, augstāka vieta komandai, kurai:

- a) labāka uzvarēto – zaudēto setu attiecība visās spēlēs,
- b) labāka iegūto – zaudēto punktu attiecība visās spēlēs,
- c) labāka uzvarēto - zaudēto setu attiecība savstarpējās spēlēs.

2. vec. gr. tīkla augstums meitenēm 210 cm, zēniem 220 cm.

3. vec. gr. tīkla augstums meitenēm 215 cm, zēniem 235 cm.

4. vec. gr. tīkla augstums meitenēm 224 cm, zēniem 243 cm.

4. Basketbols

Piedalās 1., 2., 3. un 4. vecuma grupas zēni un meitenes.

Komandā 10 spēlētāji. Zēni un meitenes spēlē atsevišķi. Spēles notiek pēc basketbola noteikumiem. Ja pieteikto komandu skaits ir liels, sacensību galvenais tiesnesis ir tiesīgs saīsināt spēļu laiku un veikt korekcijas ar spēles laiku saistītajos spēles noteikumos.

Ja spēles laiks beidzas neizšķirti, tad seko 3 minūšu pagarinājums, līdz viena komanda ir uzvarējusi. Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par zaudē – 1 punktu, par neierašanos uz spēli- 0 punktus. Ja, turnīru beidzot, 2 vai vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, uzvarētāju nosaka:

- a) pēc iegūto - zaudēto punktu attiecības savstarpējās spēlēs;
- b) pēc iegūto - zaudēto punktu attiecības visās spēlēs.

1.vecuma grupas zēni un meitenes spēlē ar bumbām Nr.5.

2., 3., un 4.vecuma grupas meitenes un 2.vecuma grupas zēni spēlē ar bumbām Nr.6, 3.un

4.vecuma grupas zēni – ar bumbām Nr.7.

5. Rudens kross

Dzimšanas gads	Distance
2015.un jaunāki	Zēni- 500 m Meitenes- 500 m
2013. -2014.	Zēni-500 m Meitenes-500 m
2011.- 2012.	Zēni- 1000 m Meitenes- 1000 m
2009. – 2010.	Zēni- 1500 m Meitenes- 1000 m
2005. – 2008.	Jaunieši -2000 m Jaunietes- 1000 m

2015.g.dz. un jaunāko grupas rezultāti netiek vērtēti skolas komandvērtējumā.

Dalībnieku skaits neierobežots, komandvērtējumā 2 labāko zēnu un 2 labāko meiteņu rezultāti katrā vecuma grupā. Punktu tabula kā pavasara krosam.

6. Pavasara kross

Piedalās 1., 2., 3. un 4.vecuma grupas dalībnieki.

Dalībnieku skaits neierobežots, katrā grupā vērtē 2 labākos rezultātus zēniem un 2 meitenēm.

2015.g.dz. un jaunākas meitenes skrien 500 m, zēni 500 m distanci.

1.vecuma grupas meitenes skrien 500 m, zēni 500 m distanci.

2.vecuma grupas meitenes skrien 1000 m , zēni 1000 m distanci.

3. vecuma grupas meitenes skrien 1000 m ,zēni 1500 m distanci.

4. vecuma grupas jaunietes skrien 1000 m, jaunieši 2000 m distanci.

Katrā distancē tiek vērtēti 30 labākie rezultāti pēc tabulas:

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1. vieta – 50 punkti; | 7. vieta – 28 punkti; |
| 2. vieta – 45 punkti; | 8. vieta – 26 punkti; |
| 3. vieta– 40 punkti; | 9. vieta – 24 punkti; |
| 4. vieta –36 punkti; | 10. vieta – 22 punkti |
| 5. vieta –33 punkti; | 11. vieta – 20 punkti |
| 6. vieta –30 punkti; | 12. vieta –19 punkti u.t.t. |

2015.g.dz. un jaunāko grupas rezultāti netiek vērtēti skolas komandvērtējumā.

Uzvar komanda ar lielāko punktu skaitu. Ja šis rādītājs vienāds, augstāka vieta komandai, kurai vairāk : a) 1. vietu, b) 2. vietu, c) 3. vietu individuālajā vērtējumā.

7. Dambrete

Piedalās 1., 2., 3. un 4. vecuma grupas dalībnieki.

Komandā 3 dalībnieki – 2 zēni un 1 meitene (zēnus var aizstāt meitene). Sacensības notiek 64 lauciņu dambretē. Notiek komandu sacensības bez individuāla vērtējuma.

Uzvar komanda ar lielāko punktu skaitu. Ja turnīra noslēgumā divām vai vairākām komandām punktu skaits ir vienāds, augstāka vieta komandai:

- a) kura uzvarējusi savstarpējo maču,
- b) kurai lielāks uzvarēto maču skaits,
- c) pēc papildmača rezultāta.

8. Vieglatlētika

Piedalās 3. vecuma grupas dalībnieki, drīkst startēt 2009.-2011.g.dz. dalībnieki.

Komandā neierobežots dalībnieku skaits. Vērtē 6 labākās zēnu un 6 labākās meiteņu ieskaites.

Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās + stafetē. Stafetes rezultāts netiek vērtēts komandvērtējumā.

Programma. Zēniem- 100 m, 800 m , augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana(4 kg), šķēpa mešana (600 g), stafete 4x100 m

Meitenēm-100 m, 800 m, augstlēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana (3 kg), šķēpa mešana (400 g), stafete 4x100 m

Individuālais un komandu vērtējums

Individuālos uzvarētājus nosaka pēc IAAF sacensību noteikumiem. Komandu cīņai individuālā dalībnieka rezultāti tiek vērtēti pēc sekojošas punktu tabulas:

Par 1. vietu – 17 punkti,

Par 2. vietu – 15 punkti,

Par 3. vietu – 14 punkti, tālāk par katru vietu par 1 punktu mazāk, un par 16. vietu – 1 punkts.

9. Vieglatlētikas četrcīņa

Piedalās 2. vecuma grupas un 2013.gadā dzimušie zēni un meitenes. Dalībnieku skaits neierobežots, vērtē 5 labākās zēnu ieskaites un 5 labākās meiteņu ieskaites.

Programma

Meitenēm- 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 500 m

Zēniem- 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 800 m

Individuālos rezultātus vērtē pēc četrcīņas tabulām. Ja individuālajā vērtējumā 2 vai vairākiem dalībniekiem vienāds punktu skaits, augstāka vieta dalībniekam ar lielāko gūto punktu skaitu atsevišķā disciplīnā. Ja punktu summa vairākām komandām vienāda, augstāka vieta komandai, kurai augstākas vietas individuālajā vērtējumā.

10. Šahs

Piedalās 3. vecuma grupas un jaunāki dalībnieki. Komandā 6 zēni un 4 meitenes.

Zēni un meitenes spēlē atsevišķi. Tiek spēlēts individuāls turnīrs pēc Šveices sistēmas 6 kārtās. Komandvērtējumam tiek vērtēti 3 labākie zēnu un 2 labākie meiteņu rezultāti katrai komandai.

Uzvar komanda, kurai lielāka izcīnīto punktu summa. Ja šis rādītājs vienāds, augstāka vieta komandai, kurai – 1) augstāka vieta zēnu individuālajā vērtējumā,

2) augstāka vieta meiteņu individuālajā vērtējumā.

11.orientēšanās

Piedalās 2., 3. un 4. vecuma grupas dalībnieki.

Dalībnieku skaits neierobežots, katrā vecuma grupā komandvērtējumā 5 labāko vietu summa, neatkarīgi no zēnu vai meiteņu konkurences. Uzvar komanda ar mazāko punktu skaitu. Ja šis rādītājs vienāds, uzvar komanda, kurai vairāk:

a) 1.vietu; b) 2.vietu; c) 3.vietu individuālajās sacensībās.

12. SACENSĪBU ORGANIZĒŠANAS NOSACĪJUMI

Skolas savas sporta bāzes skolu sporta sacensībām nodrošina bez maksas. Sacensību tiesnešus nodrošina sporta skolotāji un Jēkabpils Sporta skolas treneri. Izdevumus, kas saistīti ar komandu ierašanos uz sacensībām sedz komandējošās organizācijas. Izdevumus, kas saistīti ar skolu komandu piedalīšanos Latgales reģiona un valsts finālsacensībās, sedz komandējošās organizācijas.

Komandu dalībniekiem krosa, kā arī vieglatlētikas sacensībās jāizmanto savus skolu numurus.

SASKAŅOTS

Jēkabpils novada

Izglītības pārvaldes vadītāja

_____ Aija Voitiške

2024. gada 4. septembrī